

35 años de Proyecto Hombre: lo importante

OSCAR PÉREZ ESCRIBANO
Coordinador terapéutico, antropólogo y educador social

Cumplimos 35 años confiando ciegamente en que el amor, un alma que se encuentra con otra alma, es lo único que realmente sana

Es un hecho: los seres humanos hemos llegado a ser lo que somos por nuestra capacidad de relacionarnos, por vincularnos con el resto de las personas de forma profunda y duradera, por la habilidad de trabajar en equipo, de cuidarnos entre nosotros y por ser creativos, no tanto como individuos, sino como miembros de la tribu humana. La autosuficiencia siempre ha sido una enorme mentira que nos contamos a nosotros mismos, por si algún día nos vemos obligados a sufrir lo que es nuestra enorme vulnerabilidad: estar solos y solas, la ausencia de referencias familiares y sociales, el vacío de no sentir hogar en ningún lugar del mundo, la no pertenencia.

En esta sociedad postmoderna del siglo XXI, con un claro impulso desde todos los ámbitos al individualismo, al 'quíetele a ti mismo', al 'tú eres el único dueño de tu destino', al 'si tú no te ayudas, nadie lo hará', y a otros muchos mantras que se repiten incansablemente allí donde existe un altavoz social, es difícil encontrar proyectos colectivos y solidarios, que ponen a la persona, pero también a la familia, al grupo de amigos, al barrio, a los colectivos, en el centro de la intervención, de la acción. En 2025, Proyecto Hombre La Rioja cumple 35 años y estamos orgullosos de contribuir al gran proyecto humano: personas que ayudan a personas; personas que acompañan a personas; personas que se unen a otras personas para crecer y trascender la enorme crisis vital que supone padecer una adicción.

Y es que sabemos que hay momentos en las que es mejor dejarse ayudar, buscar complementarse, recibir el calor de la tribu. Es verdad que las grandes capacidades técnicas y profesionales son importantes, por ello nos hemos esforzado mucho en formación del personal de Proyecto Hombre La Rioja, pero es también grande la enorme sabiduría, los conocimientos compartidos y el tiem-



po que dedica el voluntariado. Es mucho más que echar una mano a las personas usuarias. Y nada de esto valdría sin lo realmente importante: 35 años confiando ciegamente en que el amor, un alma que se encuentra con otra alma, es lo único que realmente sana. Lo que realmente tiene la fuerza suficiente para que miles de hombres y mujeres hayan vuelto a empoderarse de su vida, de sus familias, de sus círculos de amistad, de sus trabajos, de sí mismos. Que hayan podido volver a la sociedad como modelos de transformación, de crecimiento personal y de confianza en que sí se pueden dejar atrás las adicciones, frente a los muchos que en algún momento han negado esta posibilidad.

Igualmente, desde el principio, comprendimos que el conocimiento, la experiencia y nuestro enfoque humanista, alejado de otras corrientes despersonalizantes de intervención, eran un bien precioso que había que compartir con los que más lo pueden aprovechar. Y así comenzamos a hacer prevención en nuestra especialidad, las adicciones, pero sabiendo que lo que ofrecíamos era mucho más grande: transmitir a nuestros jóvenes cómo pueden estar más conectados a sus emociones, cómo las pue-

dan expresar, mostrarse más asertivos, respetarse a sí mismos y sus necesidades, cómo pueden estar más conectados a la vida y al 'otro u otra'. En definitiva, ofrecerles recursos para que puedan sentirse bien y vivos en este mundo que tanto puja hoy en día por desconectarlos mediante pantallas y mundos virtuales alternativos. Hoy en día, gran parte del equipo de Proyecto Hombre La Rioja se dedica a la labor de prevenir en centros educativos, con los alumnos y alumnas, sus familias y los profesores y profesoras, generando corrientes de cambio, que logren una mayor cultura del cuidado de la persona y su entorno.

En este proyecto colectivo no podía faltar la colaboración, acompañamiento y profunda coordinación con las administraciones públicas, en especial con el Gobierno de La Rioja, asociaciones, trabajadores y trabajadoras de instituciones públicas y privadas, destacando a Cáritas Diocesana de La Rioja. Gracias también a todos ellos por creer en Proyecto Hombre y venir con nosotros en este viaje.

En 2025 estaremos de celebración de nuestros primeros 35 años, pero sobre todo estaremos afrontando los retos que hemos asumido: la extensión del problema del alcohol en la sociedad riojana, las adicciones comportamentales y su auge a través de las nuevas tecnologías, el acceso a los tratamientos de las mujeres y que estos estén verdaderamente atravesados por una perspectiva de género, el número siempre creciente de personas con patología dual, la prevención a los centros de trabajo... y un largo etcétera de labores por hacer juntos. Con vosotros y vosotras, la sociedad riojana, que seguís haciendo posible que trabajemos para que seamos mejor sociedad, que nos cuidemos más unos a otros y que nadie se quede solo, ni atrás. Gracias de corazón.

¡Feliz 2025!

DIARIO DE UNA NUBE
RUBÉN LAPUENTE BERRIATÚA

Crecer jugando



Para la campaña 'Un juguete, una ilusión', que organizan Radio Nacional de España y la Fundación crecer jugando: ese derecho sagrado del niño al juego, he comprado en Correos un bolígrafo solidario por cinco euros.

Me dicen que la diferencia entre lo que vale y lo que cuesta fabricarlo vuela hacia esa infancia que no tiene Reyes, ni Papá Noel ni nunca ha recibido un juguete. Supongo que irán hacia esos mismos rincones de mugre del planeta que, desde que tengo uso de razón, salen en los documentales o en las revistas del corazón o en las redes sociales de hoy, a veces junto al marketing de ese ridículo gallón o actriz de turno, o en tándem repartiéndolo sonrisas, ataviados con esas insolentes ropas de explorador o de safari de diseño, y que realizan el más hipócrita papel protagonista de su vida.

Y no es muy diferente de cuando yo mismo me recuerdo de niño saliendo a las calles con esas huchas de loza esmaltadas a pedir dinero: bustos de niño africano, de filipina, de chino, de hindú, y hacíamos sonar la calderilla al tiempo que decíamos: «Para las misiones, para los negritos, para los chinitos». Dávila que se perdería en salvar almas o tal vez por los mil vericuetos de las oscuras sotanas.

Y pasarán mil años y en gran parte de África seguirán sin poner el nombre a sus hijos antes de los cinco años, que la mitad de ellos continuarán muriéndose igual. Y el antídoto contra la muerte será el mismo que el de ahora: parir y parir a destajo.

De momento, el progreso es pura y dura estadística: ya sabemos el número exacto de los peques del Tercer mundo que caen por minuto. Pero bueno, mejor no lo estropeo del todo, mejor lo dejo así, que estaba con lo del bolígrafo solidario.

Yo llevo uno encima y algo sin trampa me roza. Lo dejo asomarse como reclamo por el embozo del bolsillo de mi guerrera y es como un faro que barre con su luz de pobreza nuestra indiferencia.

En el espejo de su tinta azul, veo la manoseada sagrada niñez: a ese niño que patea todas esas barreduras que encuentra por las calles de tierra: como esa lata oxidada que la hace balón, o es su fantasía la que la convierte en coche o vagoneta; o a la niña negra con pelo de oveja que caza de la brisa vagidos que dulcemente acuna. Y que soy yo quién redondea la lata o le pone ruedas de tren o de bolido, o muñeca de carne de trapo al vacío regazo ahumado de la niña. Y es que la infancia es una rueda loca de un coche girando patas arriba. Un balón cosido a patadas. La muñeca enseñando agotada el corazón de borra.

Pero en el espejo de su tinta, veo también que ellos siguen fértiles en piojos, con la misma mugre para sus adeptas moscas, aún con la eterna loba malaria asaltando su indefenso corral, todavía con alfabetos de tres letras en la sangre de bienvenida a la vida, y soñando bajo patrias de Iona oír caer la dulce lluvia de nuestra venenosa miel.

¿Pero de verdad el mundo es un pañuelo? Bueno, pero mejor no lo estropeo del todo, mejor lo dejo así... Por cinco euros...

¿No he hecho una buena compra?

CARTAS A LA DIRECTORA

Las cartas no deberán superar las quince líneas (1.000 caracteres con espacios) y tendrán que incluir el nombre, apellidos, dirección y un número de teléfono del remitente. Diario LA RIOJA se reserva el derecho a extractarlas. Correo electrónico: cartas@larioja.com

El IES Rey don García y las Crónicas Najerenses

Con esta carta deseo expresar mi gratitud a la Asociación de Amigos de las Crónicas Najerenses. Solicité su cola-

boración en un proyecto interdisciplinar —llevado a cabo por el profesorado de 1º ESO del IES Rey Don García de Nájera, entre cuyo claustro figura— cuyo objetivo era profundizar en el conocimiento de los patrimonios natu-

ral, histórico y cultural de Nájera. Desde el centro respondieron rápidamente a mi petición y nos prestaron materiales de singular valor (vestuario, cartelería, cuadros y atrezzo) para la exposición con la que culminó nuestro proyecto el pasado 19 de diciembre. Asimismo, la buena disposición mostrada siempre por la junta directiva me induce a atreverme a animar a los lectores a interesarse por la labor que esta Asociación lleva a cabo, a través de la siguiente página web: <https://cronicanajerense.com/>
Mª Libia Magaña Aldonza

cartas@larioja.com